



Beratung
Begleitung
Unterstützung
von Anfang an



MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Liebe Mütter, liebe Väter!

Wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes und freuen uns, Sie in den ersten Lebensjahren beraten und begleiten zu dürfen.

Wir sind ÄrztInnen, Hebammen, Kinderkranken- und Säuglingsschwestern und SozialarbeiterInnen.

Was bieten wir an?

- + Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- + Säuglingspflegekurse
- + Rückbildungsgymnastik
- + Trageberatung (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + Babymassage
- + Babyshiatsu (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + PeKip (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)



Beratung - Begleitung - Unterstützung - Erfahrungsaustausch

- + Beratung zu Fragen der medizinischen Vorsorge
- + Stillen und die altersgemäße Ernährung
- + Babypflege
- + Motorische Entwicklung
- + Schlafprobleme
- + Entwicklung - Förderung - Erziehung
- + Und andere Fragen, die Sie beschäftigen!

Information und Kursanmeldung:

Mutter-Eltern-Beratung

An-der-Lan-Straße 43

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/260135

E-Mail: mutter-eltern-beratung@tirol.gv.at

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr



Wir bedanken uns herzlich bei den Gesundheits-
ämtern der jeweiligen Bezirkshauptmannschaften
sowie den einzelnen Gemeinden für die gute
Zusammenarbeit!



Weitere Tipps:

- + www.tirol.gv.at/gesundheits-vorsorge/mutter-eltern-beratung/beratungsstellen
- + www.hebammen.at

